PROGRAMM

Januar bis Juli 2025

Lernen fördern
Kinderland

FÜR ALLE INTERESSIERTEN BÜRGER AUS HORSTMAR /LEER UND UMGEBUNG

TRIANGEL
FAMILIENZENTRUM HORSTMAR & LEER

Programm der Familienzentren Kinderland und Triangel

JANUAR 2025

18.01. und 19.01.25 10.00 - 15.00 Uhr

Selbstbehauptungskurs „Starke Kinder“
Gemeinsam mit dem Kinderschutzbund, Ortsverband Rheine, bieten wir im Januar 2025 einen Präventionskurs „Kinder stark machen“ als Eltern-Kind-Workshop für unsere Vorschulkinder an. 13.01.2025 um 19.00 Uhr verpflichtender Elternabend. Inhalte dieses Workshops sind:

- Gefühle
- Körperwahrnehmung
- Mutmach – Spiele
- NEIN sagen

Ziel dieses Kurses ist es, Gefahren einschätzen zu lernen, seinen Gefühlen zu vertrauen und die Sicherheit zu erhöhen, das Risiko eines Übergriffes zu mindern. Verhindern kann er es leider nicht.

Ort	Kita St. Josef
Kosten	50 € pro Familie
Ansprechp.	Beate Surmund
Anmeldung	kita.stjosef-horstmar@bistum-muenster.de

25.01.25 13.00 Uhr

Flughafenführung
Während Ihres Besuches erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den FMO und blicken hinter die Kulissen dieses internationalen Verkehrsflughafens. Sie sind live dabei, während Passagiere, von unserem #teamfmo abgefertigt werden und dann ihre Reise starten. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um die Vorbereitung einer kleineren Cessna oder um die Abfertigung eines Touristikfliegers, wie der Boeing 737 handelt: Die Sicherheitsstandards sind für alle Abflüge gleich. Und äußerst spannend zu beobachten.
Unsere erfahrenen Besucherführer zeigen Ihnen während der ca. zweistündigen Tour den Weg des Fluggastes und noch viel mehr.
Alle Personen ab 16 Jahren sollen einen gültigen Personalausweis mit sich führen.

Ort	FMO
Kosten	10,-€ pro Erwachsenen/ 5,-€ pro Kind
Ansprechp.	Nina Tumbrink
Anmeldung	horstmar@lernenfoerdern.de

Ausgebucht!

FEBRUAR 2025

01.02.25 13.00 Uhr

Flughafenführung
Während Ihres Besuches erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den FMO und blicken hinter die Kulissen dieses internationalen Verkehrsflughafens. Sie sind live dabei, während Passagiere, von unserem #teamfmo abgefertigt werden und dann ihre Reise starten. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um die Vorbereitung einer kleineren Cessna oder um die Abfertigung eines Touristikfliegers, wie der Boeing 737 handelt: Die Sicherheitsstandards sind für alle Abflüge gleich. Und äußerst spannend zu beobachten.
Unsere erfahrenen Besucherführer zeigen Ihnen während der ca. zweistündigen Tour den Weg des Fluggastes und noch viel mehr.
Alle Personen ab 16 Jahren sollen einen gültigen Personalausweis mit sich führen.

Ort	FMO
Kosten	10,-€ pro Erwachsenen/ 5,-€ pro Kind
Ansprechp.	Nina Tumbrink
Anmeldung	horstmar@lernenfoerdern.de

Ausgebucht!

04.02.25 19.30 Uhr

Infoveranstaltung Menopause
Die WECHSELJAHRE oder auch MENOPAUSE: Ein neuer Lebensabschnitt für die Frau ab 40.

Was passiert, wenn die Hormone Achterbahn fahren? An diesem Abend erfahren Sie Interessantes über die hormonelle Veränderung im weiblichen Körper und die dadurch entstehenden Symptome.

Wie kann ich meinen Körper unterstützen, diese Lebensphase gelassener zu meistern.

Ort	Kita St. Cosmas und Damian
Kosten	keine
Referentin	Anna Lindenbaum Naturheilpraxis Lebensbalance
Ansprechp.	Heike Westermann
Anmeldung	kita.stcosmasudamian-leer@bistum-muenster.de

13.02.25 14.00 - 15.45 Uhr

Sporteln in Leer
Komm lass uns turnen - ein bewegter Nachmittag für Groß und Klein Wir laden zu einem kunterbunten Bewegungsangebot in die Turnhalle ein. Einfach mal rennen, toben und gemeinsam Zeit verbringen. Ein offenes Angebot für die ganze Familie.
Bitte an Hallenschuhe oder Stopper -Socken denken.

Ort	Turnhalle Astrid-Lindgren-Grundschule in Leer
Kosten	keine
Referentin	Kita Grollenburg
Ansprechp.	Lisa Mende
Anmeldung	horstmar-leer@lernenfoerdern.de

15.02.25 14.00 Uhr

Basar rund ums Kind
Frühjahr und Sommerkleidung für Kinder, Spielzeug, Kinderwagen, Babybedarf u.v.m. Verkaufsnummern gibt es ab dem 20.01.2025

Ort	Kinderland Horstmar
Kosten	keine
Ansprechp.	Nina Tumbrink
Anmeldung	horstmar-leer@lernenfoerdern.de

21.02.25 17.00 Uhr

Stadtführung für Neubürger
Sind Sie neu in Horstmar? Wohnen Sie schon länger in Horstmar? Wollen Sie wissen, was es alles in Horstmar Interessantes zu sehen, erleben und wissen gibt? Dann nehmen Sie gerne an dieser Stadtführung teil!

Ort	Brunnen auf dem Kirchplatz (Horstmar)
Kosten	keine
Referentin	Katja Denkler
Ansprechp.	Beate Surmund
Anmeldung	kita.stjosef-horstmar@bistum-muenster.de

22.02.25 9.00 - 11.15 Uhr

Workshop Babyschlaf
Der Babyschlaf ist ein Thema, das frischgebackene Eltern oft vor größere Herausforderungen stellt. Gut gemeinte Ratschläge aus verschiedensten Quellen sorgen zusätzlich für Verunsicherung. Oft fehlt außerdem das Wissen von Fakten um den Baby- /Kleinkindschlaf. Eltern haben viele Fragen, wie zum Beispiel:

- Wieso schläft mein Kind nicht durch? Ab wann muss es das überhaupt?
- Warum wird es nachts stündlich wach?
- Sollte es lieber im eigenen Zimmer schlafen?
- Wieso kann ich mein Kind nicht ablegen und ist es normal, dass es die ganze Nacht an die Brust möchte?

Zu diesen und anderen Fragen sollen Antworten gefunden werden.

Ort	Kita St. Josef
Kosten	5,00 € (sind in der Kita zu entrichten)
Referentin	Hjördis Felder
Ansprechp.	Beate Surmund
Anmeldung	kita.stjosef-horstmar@bistum-muenster.de

MÄRZ 2025

05.03. bis 18.04.25

Bibelprojekt in den katholischen Kitas
Das Thema wird in den Kitas bekanntgegeben.

11.03.25 15.00 - 17.00 Uhr

Naturkosmetik selber machen
Liebe Kinder, kommt herbei, es gibt zu kochen mancherlei. Es brodelt heiß in meinem Topf, vielerlei für jeden Schopf. Glitzerstift und Badekugel und dazu noch leckeren Sprudel. Seit meine Gäste zu dem Zauberfeste.

Ort	Naturheilpraxis Marlies Gövert, Rockel 64, 48720 Rosendahl - Darfeld
Kosten	eine Spende
Referentin	Marlies Gövert
Ansprechp.	Reinhild Oberberghaus
Anmeldung	kita.stjosef-horstmar@bistum-muenster.de

17.03.25 16.00 - 17.00 Uhr

Yoga für Kinder im Alter von 5-10 Jahren
Kinder erfahren sich im Yoga auf natürliche Weise in Bewegung und Ruhe Sie üben Achtsamkeit anderen gegenüber und vor allem sich selbst.

Mitzubringen sind folgende Dinge: Eine Matte, Kissen und ein Getränk

Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer

Ort	Kinderland Grollenburg
Kosten	5 Euro
Referentin	Silke Joormann
Ansprechp.	Lisa Mende
Anmeldung	horstmar-leer@lernenfoerdern.de

APRIL 2025

15.04.25 16.00 Uhr

Kochen/Fingerfood für Jugendliche
Kochen & Backen liegen voll im Trend. Zusammensein, quatschen, etwas miteinander und füreinander herrichten und dann in gemütlicher Runde snacken. Aber was?

Fingerfood wäre cool, ja? Dann meldet euch an und lernt, wie es geht.

Ort	Kita St. Cosmas & Damian
Ansprechp.	Julia Krappe/ Ute Kestermann
Anmeldung	kita.stcosmasudamian-leer@bistum-muenster.de

24.04.25 12.45 Uhr Klavarienberg, Leer
13.00 Uhr Lernzentrum Horstmar
18.00 Uhr Rückfahrt

Ausflug zu den Landlümmeln
Bei den Landlümmeln können kleine und große Entdecker nach Herzenslust toben, spielen und die Welt entdecken – und das wie früher, also ohne Handys, Spielekonsolen oder sonstigen Schnick Schnack. Herzstück ist die Spielscheune, die ganzjährig bespielt werden kann.

Ort	Landlümmel in Borken
Kosten	15 € Busfahrt 7 € pro Person Eintritt
Ansprechp.	Landfrauen Horstmar Anja Eppenhoff und Karin Kogenschott
Anmeldung	anjawe81@yahoo.de

MAI 2024

06.05.25 16.00 - 18.00 Uhr

Geschenke aus der Küche für den Lieblingsmenschen/ Mama / Papa
An diesem Tag werden wir kleine Anregungen und Geschenke herrichten, die als Idee für den Mutter- oder Vatertag oder einfach für einen Lieblingsmenschen genommen werden können.

Ort	Kita St. Elisabeth Stadtstrolche
Kosten	5 €
Referentin	Anja Eppenhoff
Ansprechp.	Bianka Stanitzok
Anmeldung	kita.stelisabeth-horstmar@bistum-muenster.de

09.05.25 16.00 Uhr - ca. 16.30 Uhr

Maiandacht an der Mariengrotte/Loreto
Weitere Infos folgen …

Ort	Mariengrotte Haus Loreto
Kosten	keine
Ansprechp.	Britta Höing (Haus Loreto)
Anmeldung	nicht erforderlich

JUNI 2024

03.06.25 14.30 - 16.00 Uhr

KiBaZ
Für alle Kinder zwischen 3-6 Jahren. Weitere Infos folgen.

Ort	Turnhalle am Gymnasium
Kosten	keine
Anmeldung	In allen Kitas

17.06.25 19.00 - 21.00 Uhr

Beckenboden Refresh
Spürst du, dass dein Alltag oft belastend für deinen Körper ist? Deine Rückbildung ist schon ein Weilchen her oder möchtest du dein Wissen über deinen Beckenboden einfach nur mal wieder auffrischen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich. Dieser Abend richtet sich grundsätzlich an alle Frauen.

Ort	Kita St. Cosmas & Damian
Kosten	20 € (sind vorher bei der Referentin zu entrichten)
Referentin	Hebamme Julia Bense
Ansprechp.	Stefanie Rahms
Anmeldung	julia.bense@gmx.net

27.06.25 15.00 Uhr

Mih Group Besichtigung
Die Mih Group ist ein ortsansässiges Unternehmen, das sich auf den Ausbau moderner Glasfasernetzwerke konzentriert, die eine schnelle und zuverlässige Internetverbindung für Haushalte und Unternehmen in ganz Europa ermöglichen. An diesem Nachmittag haben alle Teilnehmer bei einer Führung durch die Werkshallen die Möglichkeit ein Bild der Entstehung von Bauglas zu bekommen.
Zum Abschluss des Nachmittags gebt es dort noch Getränke und Kuchen.

Ort	Mih Group in Horstmar
Kosten	Spende für die Kitas
Referentin	Mih Group
Ansprechp.	Bianka Stanitzok
Anmeldung	kita.stelisabeth-horstmar@bistum-muenster.de

28.06.25 09.00 - 11.30 Uhr (offenes Kommen und Gehen)

Spiel, toben, klettern….
In der oben angegebenen Zeit könnt ihr euch in Begleitung eines Erwachsenen, an kreativen Bewegungsbaustellen erproben und austoben.

Ort	Turnhalle Astrid-Lindgren-Grundschule
Kosten	keine
Ansprechp.	Sarah- Lena Kortüm
Anmeldung	kita.stcosmasudamian-leer@bistum-muenster.de

JULI 2025

01.07.25 19.30 - 21.00 Uhr

Raus aus der „Perfektionismus Falle“
Überall wo wir hinschauen, herrscht Optimierungswahn: wir zerren uns zur perfekten Figur, im Beruf geben wir alles, wollen gleichzeitig die besten Eltern sein und selbst unsere Freizeit wird durchgeplant. Dieses Gefühlsgelage hängt sicherlich damit zusammen, dass in unserer heutigen Gesellschaft vor allem Leistung und Perfektion zählen. Der Wunsch alles gut und richtig zu machen, ist nichts Schlechtes. Im Rahmen des Vortrags erhalten Sie praktische Tipps gegen übertriebenen Perfektionismus. Kleine Ideen und Vorschläge für einen entspannteren Alltag mit Kindern von A, wie Anweisung (statt Fragen) bis Z, wie Zähneputzen.

Ort	Kita St. Cosmas und Damian
Kosten	5 €
Referentin	Psychologin Heike Bernat
Ansprechp.	Anke Gerding
Anmeldung	FBS Steinfurt

12.07.25 ab 19.00 Uhr (offenes Kommen & Gehen)

Cocktailabend
Wer hat Lust und Interesse, in gemütlicher Runde, den ein oder anderen Cocktail mit oder ohne Alkohol kennenzulernen und zu genießen? Die Gaststätte Selker freut sich auf Cliquen, Nachbarschaften und/oder Einzelpersonen.

Ort	Gaststätte Selker in Leer
Kosten	Getränke werden vor Ort abgerechnet
Referentin	Frank Hünteler
Ansprechp.	Andrea Selker, Heike Westermann
Anmeldung	kita.stcosmasudamian-leer@bistum-muenster.de

STANDIGE TERMINE

Kinderkirche in der St. Cosmas & Damian Kirche in Leer:
Jeden letzten Freitag:
31.01.2025/28.02.2025/28.03.2025/25.04.2025/23.05.2025/27.06.2025/25.07.2025

Internationale Spielgruppe
Jeden Freitag von 10.00 – 11.00 Uhr im Kinderland Horstmar

Tageselterntreff

29.04.2025	St. Elisabeth
27.05.2025	Kinderland Horstmar
24.06.2025	St. Cosmas und Damian
23.09.2025	Kinderland Grollenburg
25.11.2025	St. Josef

Jeweils in der Zeit von 9.30 – 11.00 Uhr.

Erziehungsberatungsstelle

Kinderland Horstmar:	03.02.25; 03.03.25; 07.04.25; 05.05.25; 02.06.25; 07.07.25; 04.08.25 (8.30-10.00 Uhr)
Kinderland Grollenburg:	20.01.25; 10.02.25; 10.03.25; 14.04.25; 12.05.25; 16.06.25; 14.07.25; 11.08.25 (8.30-10.00 Uhr)
St. Cosmas und Damian:	21.01.25 (8.30-10.00 Uhr) 24.02.25 (15.00-16.30 Uhr) 15.04.25 (8.30-10.00 Uhr) 26.05.25 (15.00-16.30 Uhr)15.07.25 (8.30-10.00 Uhr)
St. Elisabeth:	27.01.25; 28.04.25; 28.07.25 (15.00-16.30 Uhr)
Stadtstrolche:	18.03.25; 17.06.25 (8.30-10.00 Uhr)
St. Josef:	18.02.25 (8.30-10.00 Uhr) 24.03.25 (15.00-16.30 Uhr) 20.05.25 (8.30-10.00 Uhr) 23.06.25 (15.00-16.30 Uhr)

Kontakte

Kinderland Horstmar • Wagenfeldstraße 24 • 48612 Horstmar • Telefon: 02558 254
Kinderland Grollenburg • Grollenburg 10 • 48612 Horstmar-Leer • Telefon: 02551 1859842
St. Cosmas und Damian • Kirchplatz 3 • 48612 Horstmar-Leer • Telefon: 02558 9022290
St. Elisabeth • Fritz-Schulte-Straße 6 • 48612 Horstmar • Telefon: 02558 577
Stadtstrolche • Überwasserstr. 5 • 48612 Horstmar • Telefon: 02558 902229521
St. Josef • Drostenkämpchen 5 • 48612 Horstmar • Telefon: 02558 902229510 od. 02558 552